



事務局だより

令和 7 年 4 号 (Vol. 237)

令和6年度「安全就業推進標語」「あわてるな ゆとりのなさが 事故のもと

令和7年度の会費について

令和7年度の会費は、4月の配分金から年会費（2,400円）を控除いたします。

4月に就業されていない方につきましては、従来どおり、事務局に納入してください。

令和7年度の会員証につきましては、令和7年度総会議案書とともに送付させていただきます。

スマートフォン講習会

「文字の入力が苦手だ」、「アプリを使ってみたい」、「孫とLineをしてみたい」…。

スマートフォンの使い方わからないことや、もっと知りたいことがある方は、ぜひご参加ください！

◆ 講 習 内 容 ◆

- ① アカウントって何？
- ② 文字入力と音声入力ってどうやるの？
- ③ 路線・地図アプリを使ってみよう
- ④ Lineを使ってみよう！

募集 随時募集します。

センターまでお問い合わせください。

※ ご使用の機種が、iPhoneか、Androidかを申込時にお伝えください。



会場 シルバー人材センター2階
講習1回につき1時間程度
日程 申し込み後に個別調整します。
費用 会員 500円
会員以外的一般 1,000円
講習会当日に徴収します

※ スマートフォンをもっと使いこなしたい
60歳以上の方がいらっしゃれば、
会員でなくても、ご参加いただけます。



レザークラフト講習会

皮革を素材に自由にさまざまな物を作るレザークラフトの講習会を開催します。

募集 随時募集します。

センターまでお問い合わせください。

会場 シルバー人材センター2階
日程 申し込み後に個別に調整します。
☆お気軽にご連絡ください！

パッチワーク講習会

さまざまな色や形や大きさの異なる端切れを組み合わせて、変化に富んだ図柄の作品を作るパッチワークの講習会を開催します。

募集 随時募集します。

センターまでお問い合わせ下さい。

会場 シルバー人材センター2階

日程 申し込み後に個別調整します。皆さんのご連絡をお待ちしています！

就 業 希 望 者 募 集

● 小学校の通学路見守り ●

小学校の児童が登校する時と下校する時に2名1組で道路の横断を見守るお仕事です。

就 業 日：小学校の登校日
(基本的に土・日・祝日を除く)



時 間：〔登校時〕
午前7時30分から
8時30分の
30分から1時間程度
〔下校時〕
概ね、午後2時ごろから午後4時
30分ごろまでの30分から2時間
30分程度
(学校により異なります。また、曜日
や行事などにより変わ
ることがあります。)

対 象：性別・年齢などは問いま
せん。
ご希望の方は、事務局までお問い合わせください！



● 放課後フリースペース ●

小学校の校庭開放日に、ボール等遊具の準備と片付け、開放時間中の児童の見守りを行うお仕事です。

就 業 日：令和7年4月以降の作業です。

時 間：午後3時から4時30分
学校で曜日・時間が異なります。

対 象：性別・年齢などは問いません。

ご希望の方は、事務局までお問い合わせください！

● 旧交野みらい小学校の管理 ●

旧交野みらい小学校で施設の開錠・施錠及びグラウンド・体育館等の貸し出しや、電話対応など、施設全般を管理するお仕事です。

就 業 日：令和7年4月1日以降
(年末・年始以外の土・日を含む
全日程)

時 間：午前、午後、夜間の3交代制
(午前8時～午後1時、午後1時～
午後6時、午後6時～午後10時)

対 象：男性・女性問わず、
年齢問わず
ただし、夜間も就
業できる
方を優先します。



ご希望の方は、事務局までお問い合わせ
ください！

NEW

● 第二京阪道路ボール広場の管理 ●

第二京阪道路の高架下で新たに整備されるボール遊び広場を管理するお仕事です。

利用者の見守り、鍵の管理、トイレ清掃、簡単な除草等を行います。

作業場所は青山と倉治の境界あたりです。

就 業 日：令和7年4月1日以降
(年末・年始以外の土・日・祝日を含む
全日程)

時 間：午前、午後の2交代制
(午前9時 ～ 午後1時、午後1時
～ 午後5時)

対 象：性別・年齢は問いません。
ご希望の方は、
事務局までお問い合わせ下さい！



NEW

● 市内施設の宿直 ●

市内施設の宿直作業です。夕方から夜間にかけて、施設の点検・確認、施錠及び開錠等を行うお仕事です。

就業日：令和7年5月以降の予定

時間：夕方から翌朝9時まで（仮眠含む）

対象：性別・年齢などは問いません。ご希望の方は、事務局までお問い合わせください！

NEW

● ゴルフ場バックの受渡し ●

キャディーバックの積み下ろしのお仕事です。

自然豊かな環境で健康や体力作りをしながらお仕事をしませんか？

ゴルフ好きの会員さんには最高のお仕事です。詳細については事務局 大西まで

● 広報・チラシ配布 ●

交野市広報やチラシを配布するお仕事です。
現在、郡津・私市山手・星田北地域を中心に配布を希望する方を募集しています。

就業日：広報は月末の3日間
チラシは1週間以内程度で配布

時間：配布期間内であれば何時でも可能



交野市シルバーフレンドリーショップ1号店

コーヒーの店「木馬の館」

クーポン券で50円割引

ただし、事務局発行のクーポン券が必要

場所：ひらかたサンプラザ3号

館

枚方市岡東町12-3
072-846-2175



同好会の動き

○ 第31回 ゴルフ同好会結果 ○

開催日：令和7年3月10日（月）

場所：交野カントリークラブ

風が冷たい日でしたが、元気いっぱいのプレーで1日を楽しみました。結果は次の通り。



優勝	清水 英一さん
準優勝	大西 拓也（事務局）
三位	岡本 五郎さん
B・B	上田 真二郎さん

（優勝者（2回連続） 清水さんの言葉）

今回の優勝は無理だと予想していましたが、なぜか、優勝をさせていただくことになりました。

ひとえに、メンバーに恵まれた優勝でありました。

次回も頑張ります。

次回、第32回 10月20日（月）の予定です。
参加できなかった方も、新たに参加を希望の方も
どしどしお待ちしております。

健康のために趣味を持とう！！

趣味は、高齢者の方々が身体的、精神的に活
んでいるのに役立ちます。身体活動、社会的交流、
そして生きがいを見つけることにつながるもの
です。

趣味を通じて新しい友達をつくったり、既存の
友人との関係を深めたりすることもできます。趣
味は日々の生活に喜びをもたらす素晴らしい方
法です。

卓 球： 屋内で楽しめる運動で、体力維持に
役立ちます。

カラオケ： 音楽を楽しみながら、声を出すこと
で健康にも良いです。

家庭菜園： 自然と触れ合い、食べる楽しみも得
られます。

映画鑑賞： 様々なストーリーを通じて感情を豊
かにします。

ボランティア： 社会貢献を通じて充実感を得られ
ます。

ウォーキング： 健康維持に最適で、外に出る良い
機会になります。

ガーデニング： 植物の世話を通じてリラックス効
果があります。

隠れ脳梗塞チェック、あなたは大丈夫

脳梗塞とは、脳を栄養する動脈の血行不良によ
り、酸素や栄養を受けている神経細胞が死ぬこ
とでさまざまな症状をきたす病気です。
血栓（＝血のカタマリ）が脳のどの場所で詰ま
るかは、1人1人異なります。脳の部位によっ
て、障害項目の中で、2個以上当てはまるよう
でしたら、注意が必要ですし、該当が1個の場
合でも、早めの予をオススメいたします。

	症 状	チェック
1	使用していた箸（はし）を落してしまう	
2	持っていたコップの中の水がこぼれる	
3	急につまづくことが多くなってしまった	
4	階段の上り下りが最近、少し怖くなってきた	
5	スリッパをはいていた際、片方がぬげやすくなった	
6	敷居をまたぐ際に、敷居に足が引っかかりやすくなった	
7	急に手足がしびれることがある、又は、しびれている	
8	手足がふるえてしまう	
9	手袋や靴下をつけているような感じがする	
10	口の周りにしびれが出る	
11	ものの名前がよく思い出せなくなってしまった	
12	口が重く感じたり、急にろれつが回りにくくなったりする	
13	以前はそうでもなかったのだが、のどがかすれる	
14	むせやすくなった	
15	物が飲み込みにくくなった	
16	のどにタンがからんだような気になる	
17	視野が欠けてしまう	
18	物が二重に見えてしまうことがある	
19	めまいがして体がふらつく	
20	周囲のものがグルグルとまわってしまう	
21	ひどい耳鳴りが急にになってしまうことがある	
22	いつも頭が重く感じてしまう。何かすっきりしない。	
23	いつもうつむき加減でブツブツつぶやいてしまう	
24	もの忘れが以前より激しくなってしまった	
25	水道や、ガス栓の閉め忘れなどを注意しても聞かない	

☆ 新 入 会 員 数 報 告 ☆

3月17日までに新しく我々の仲間入りした会員数です。

新会員 男性4名 女性4名

男性 319人 女性123人 合計 442人

